



## Guía de como lavarte las manos desde primero a cuarto medio.

Estimado/a estudiante hay un instructivo de la OMS de lavado de manos, usted deberá hacer una grabación entre 20 a 30 segundos donde solo debe enfocar sus manos realizando todo el proceso según el pdf. La entrega de este video debe ser el día jueves 09 de abril por whatsapp (+56983609867) hacia mi número de celular, esta actividad será evaluada. Les deseo una buena semana.

# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



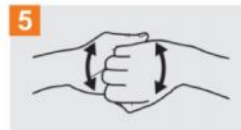
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



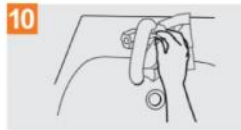
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



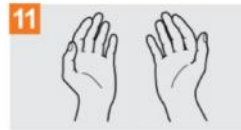
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA | Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones necesarias para garantizar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado no garantiza un resultado específico o un resultado. Consulte al médico la responsabilidad de la intervención y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no será responsable de los daños que pueden ocasionar su utilización. La OMS agradece a sus miembros, Universidades de Océanos (UO), en particular a sus miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la realización de este material.